



## PREMANON du 14 au 21 septembre 2019

### Programme de la semaine



Rendez-vous à la résidence E.P.A.F. « les Carlines » 393 rue de la Sambine 39220 PREMANON-les-ROUSSES le **samedi 14 septembre** à partir de 17 heures.

Installation dans les chambres et cocktail de bienvenue suivi du repas

### **Dimanche 15 septembre**

**Matinée libre.**

**Déjeuner à la résidence.**

**Après-midi.**



Visite guidée du Musée de l'Espace des mondes polaires à Prémanon.

Le musée situé à Prémanon donne la parole aux explorateurs, aux scientifiques, aux artistes contemporains et aux politiques, chacun apportant sa part de connaissance, de rêve et d'imaginaire sur ces régions. Autant d'éclairages pour mieux comprendre les enjeux humains, environnementaux et économiques liés à l'équilibre de la planète, en nous interpellant par exemple sur le sort de l'ours polaire dans son milieu naturel ou celui des peuples Inuits.

**Soirée.**

## Lundi 16 septembre

### Matin



Visite guidée du musée de la lunette à Morez  
Passeur de mémoire et de savoir-faire entre les générations de lunetiers et d'opticiens, le musée s'affirme comme un lieu vivant où se côtoient les témoignages des gens de la lunetterie et les idées futuristes des nouvelles générations

Déjeuner à la résidence.

### Après midi



Excursion au cœur de la région des lacs (avec guide), depuis le belvédère des 4 lacs, l'un des plus beaux points de vue du secteur sur les lacs sauvages. Direction ensuite vers les cascades du Hérisson dont celle de l'éventail (65m de haut). Arrêt à la Boissellerie du Hérisson, véritable caverne d'Ali Baba des articles en bois jurassien

Soirée.

## Mardi 17 septembre Le lac LEMAN et YVOIRE

### Matin



Traversée du lac Léman en bateau depuis Nyon en Suisse.

**ATTENTION : Pièce d'identité obligatoire.**

Déjeuner au restaurant à YVOIRE.

## Après midi



Visite guidée d'Yvoire, la presqu'île du Léman. Yvoire, également appelé Perle du Léman, est l'un des plus beaux villages de France et un des plus visités autour du Lac. C'est une avancée de terre à mi-chemin entre Evian et Genève, entre petit lac et grand lac.

Ce village médiéval date du début du XIV<sup>ème</sup> siècle, en effet c'est entre 1306 et 1316 qu'Amédée V fait reconstruire cette cité fortifiée à l'emplacement d'une ancienne place forte.

Yvoire a conservé de cette époque une partie de ses remparts dont deux portes percées dans des tours, son château encore occupé par le comte d'Yvoire (on ne peut le visiter) et quelques maisons anciennes.

Cité classée 4 fleurs, ce village est un des plus fleuris de la région, ce qui n'enlève rien au charme de ce petit village qui offre aux visiteurs un dédale de petites ruelles caillouteuses où l'on peut flâner à souhait.

## Soirée.

## Mercredi 18 septembre

### Matin



Sur la route des frontaliers ». Balade commentée (en autocar) depuis la frontière suisse jusqu'à la vallée de Joux.

**ATTENTION : Pièce d'identité obligatoire.**

### Déjeuner à la Résidence

### Après midi



Balade guidée vers la Chapelle des Bois et Tour des Lacs pour une durée de 3 heures, de niveau facile à moyen (5,6 kms dont le dénivelé est de 76 m).

**ATTENTION :** prévoir chaussures fermées confortables.

## Soirée.

## Jeudi 19 septembre Distillerie de GUY et Château de JOUX

### Matin



La distillerie Guy à Pontarlier. Au pays de l'Absinthe, visitez la dernière distillerie de Pontarlier, avec ses alambics et ses foudres centenaires. Vous découvrirez des produits de qualité : apéritifs, liqueurs et eaux-de-Vie.

Déjeuner au restaurant.

### Après midi



Visite guidée du château de Joux. Forteresse située au cœur d'un site naturel magnifique (perché sur un promontoire rocheux), il présente sur 2 hectares l'évolution de l'architecture militaire, du moyen-âge au fort de type Joffre. Prison d'État, il a hébergé des personnages aussi illustres que Mirabeau ou Toussaint Louverture.

Soirée.

## Vendredi 20 septembre

Matin :



Caves d'affinage du Fort des Rousses. Visite guidée des caves d'affinages du comté, situé au cœur du fort militaire des Rousses, où vous découvrez l'histoire des fromages de Franche Comté.

Déjeuner à la Résidence.

### Après midi



Direction le Parc Polaire qui vous présente l'intimité des animaux dans un milieu naturel au cœur de la forêt du Risoux dans le Val de Mouthe "La Petite Sibérie française". Vous approcherez avec un guide spécialisé les rennes, chiens du Groenland, aurochs, chevaux Tarpans et yaks. Vous sentirez la force de ces groupes constitués de mâles et de femelles, cellules familiales organisées autour des petits. Les soigneurs sont vos guides et partagent avec vous des anecdotes, le jardin secret de leurs protégés.

Soirée.

## Samedi 21 septembre

Petit-Déjeuner à la Résidence.  
Bonne semaine.

Départ dans la matinée.

Claudine